



## DETALLES DEL RECORRIDO

### LANZAROTE - FUERTEVENTURA:

- Salir de la octava isla, **La Graciosa**, tras haber pasado por su pico más alto a pie, Las Agujas, 266m.
- Cruzar remando desde Caleta del Sebo a Orzola (**Lanzarote**): **2 kilómetros**.
- Tomar la bicicleta para atravesar Lanzarote pasando por su cota más alta, Peñas del Chache, 670m hasta Playa Blanca: **59 kilómetros**.
- De Playa Blanca al puerto de Corralejo en **Fuerteventura**: **15 kilómetros**.
- Atravesar la isla en bicicleta pasando por su cota, Jandía, 807m hasta el puerto de Morro Jable: **102 kilómetros**.

### FUERTEVENTURA – GRAN CANARIA:

- Remar desde el puerto de Morro Jable hasta el Puerto de Las Palmas de **Gran Canaria**: **95 kilómetros**.
- Ascender en bicicleta desde el Puerto de Las Palmas de Gran Canaria hasta Pico de las Nieves, 1949m y descenso hasta el Puerto de las Nieves para ir ganando Norte: **87 kilómetros**.

### GRAN CANARIA – TENERIFE:

- Remar desde el Puerto de las Nieves hasta **Santa Cruz de Tenerife** o algún puerto o cala más al sur: **74 kilómetros**.
- Ascender el Teide, 3718m, y descender a San José o Garachico, también para ganarle Norte: **82 kilómetros**.

### TENERIFE – LA PALMA:

- Cruzar desde San José o Garachico hasta **La Palma**, *el tramo más complicado por corrientes y vientos*, hasta Fuencaliente o algún lugar al Sur: **101 kilómetros**. *Ésta es la travesía más larga*.
- Ascender en bicicleta y a pie el Roque de los Muchachos, de 2426m, y de nuevo bajar a Fuencaliente: **47 kilómetros**.

### LA PALMA – LA GOMERA:

- En kayak nuevamente desde Fuencaliente hasta algún lugar al norte de **La Gomera**, Buenavista o Playa de Vallehermoso: **67 kilómetros**.
- Ascenso en bicicleta hasta Garajonay, de 1487m, y descenso al suroeste, Valle Gran Rey: **42 kilómetros**.

### LA GOMERA – EL HIERRO:

- Última travesía en kayak, corriente a favor, hasta el Puerto de la Estaca en la isla de **El Hierro**: **74 kilómetros**.
- Ascenso el bicicleta o a pie hasta Malpaso, de 1500m de altitud, y descenso para **terminar la aventura hasta el Faro de Orchilla, antiguo meridiano cero y punto más Occidental de las Islas**: **38 kilómetros**.

**KILÓMETROS EN TIERRA: 457**

**KILÓMETROS EN AGUA: 428**

**UN TOTAL DE 885 KILÓMETROS DE EXPEDICIÓN SIN INTERRUPCIÓN**